



Dagsprogram Tjalvelekene 2020

	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Rekrutt		60M, 60M HEKK, LENGDE, LITEN BALL	
G-10		600M, LITEN BALL	60M, LENGDE
G-11		60 M HEKK, HØYDE, LITEN BALL	60M, 600M, LENGDE
G-12		60 M HEKK, HØYDE, LITEN BALL	60M, 600M, LENGDE
G-13	60M HEKK, LENGDE, DISKOS	60M, STAV, SPYD	600M, HØYDE, KULE
G-14	80M HEKK, LENGDE, DISKOS, SLEGG	60M, STAV, SPYD	800M, HØYDE, KULE
G-15	100M HEKK, TRESTEG, KULE, SLEGG	100M, 800M, 300M HEKK, STAV, LENGDE, SPYD	200M, 2000M, HØYDE, DISKOS
G-16	100M HEKK, TRESTEG, KULE, SLEGG	100M, 800M, 300M HEKK, STAV, LENGDE, SPYD	200M, 3000M, HØYDE, DISKOS
G-17	110M HEKK, 400M, 1500M, SLEGG, KULE	100M, 800M, 300M HEKK, STAV, TRESTEG, DISKOS	200M, 3000M, HØYDE, LENGDE, SPYD
G-18/19	110M HEKK, 400M, 1500M, SLEGG, KULE	100M, 800M, 300M HEKK, STAV, TRESTEG, DISKOS	200M, 3000M, HØYDE, LENGDE, SPYD
MS	110M HEKK, 400M, 1500M, SLEGG, KULE	100M, 800M, 400M HEKK, STAV, TRESTEG, DISKOS	200M, 3000M, HØYDE, LENGDE, SPYD
J-10		600M, LENGDE	60M, LITEN BALL
J-11		60M HEKK, LENGDE, LITEN BALL	60M, 600M, HØYDE
J-12		60M HEKK, LENGDE, LITEN BALL	60M, 600M, HØYDE
J-13	60M HEKK, LENGDE, DISKOS	60M, HØYDE, SPYD	600M, STAV, KULE
J-14	60M HEKK, LENGDE, DISKOS, SLEGG	60M, HØYDE, SPYD	800M, STAV, KULE
J-15	80M HEKK, HØYDE, SLEGG	100M, 800M, 300M HEKK, TRESTEG, KULE, DISKOS	200M, 2000M, STAV, LENGDE, SPYD
J-16	80M HEKK, HØYDE, SLEGG	100M, 800M, 300M HEKK, TRESTEG, KULE, DISKOS	200M, 3000M, STAV, LENGDE, SPYD
J-17	100M HEKK, 400M, 1500M, HØYDE, SLEGG, SPYD	100M, 800M, 300M HEKK, LENGDE, KULE	200M, 3000M, STAV, TRESTEG, DISKOS
J-18/19	100M HEKK, 400M, 1500M, HØYDE, SLEGG, SPYD	100M, 800M, 300M HEKK, LENGDE, KULE	200M, 3000M, STAV, TRESTEG, DISKOS
KS	100M HEKK, 400M, 1500M, HØYDE, SLEGG, SPYD	100M, 800M, 400M HEKK, LENGDE, KULE	200 M, 3000M, STAV, TRESTEG, DISKOS

Påmelding

Påmelding gjøres i [Minidrett](#). Startkontingenten er 110 kr. pr. øvelse for klassene 10 år og eldre, mens på rekrutt er det 50 kr. pr. øvelse. Påmeldingsfrist er søndag 24. mai.

Kontaktinformasjon

IK Tjalve
mail@tjalve.no
 226 04 034
tjalvelekene.no