

Dagsprogram Tjalvelekene 2020

	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Rekrutt		60M, 60M HEKK, LENGDE, LITEN BALL	
G-10		600M, LITEN BALL	60M, LENGDE
G-11		60 M HEKK, HØYDE, LITEN BALL	60M, 600M, LENGDE
G-12		60 M HEKK, HØYDE, LITEN BALL	60M, 600M, LENGDE
G-13	60M HEKK, LENGDE, DISKOS	60M, STAV, SPYD	600M, HØYDE, KULE
G-14	80M HEKK, LENGDE, DISKOS, SLEGGE	60M, STAV, SPYD	800M, HØYDE, KULE
G-15	100M HEKK, TRESTEG, KULE, SLEGGE	100M, 800M, 300M HEKK, STAV, LENGDE, SPYD	200M, 2000M, HØYDE, DISKOS
G-16	100M HEKK, TRESTEG, KULE, SLEGGE	100M, 800M, 300M HEKK, STAV, LENGDE, SPYD	200M, 3000M, HØYDE, DISKOS
G-17	110M HEKK, 400M, 1500M, SLEGGE, KULE	100M, 800M, 300M HEKK, STAV, TRESTEG, DISKOS	200M, 3000M, HØYDE, LENGDE, SPYD
G-18/19	110M HEKK, 400M, 1500M, SLEGGE, KULE	100M, 800M, 300M HEKK STAV, TRESTEG, DISKOS	200M, 3000M, HØYDE, LENGDE, SPYD
MS	110M HEKK, 400M, 1500M, SLEGGE, KULE	100M, 800M, 400M HEKK, STAV, TRESTEG, DISKOS	200M, 3000M, HØYDE, LENGDE, SPYD
J-10		600M, LENGDE	60M, LITEN BALL
J-11		60M HEKK, LENGDE, LITEN BALL	60M, 600M, HØYDE
J-12		60M HEKK, LENGDE, LITEN BALL	60M, 600M, HØYDE
J-13	60M HEKK, LENGDE, DISKOS	60M, HØYDE, SPYD	600M, STAV, KULE
J-14	60M HEKK, LENGDE, DISKOS, SLEGGE	60M, HØYDE, SPYD	800M, STAV, KULE
J-15	80M HEKK, HØYDE, SLEGGE	100M, 800M, 300M HEKK TRESTEG, KULE, DISKOS	200M, 2000M, STAV, LENGDE, SPYD
J-16	80M HEKK, HØYDE, SLEGGE	100M, 800M, 300M HEKK, TRESTEG, KULE, DISKOS	200M, 3000M, STAV, LENGDE, SPYD
J-17	100M HEKK 400M, 1500M, HØYDE, SLEGGE, SPYD	100M, 800M, 300M HEKK, LENGDE, KULE	200M, 3000M, STAV, TRESTEG, DISKOS
J-18/19	100M HEKK, 400M, 1500M, HØYDE, SLEGGE, SPYD	100M, 800M, 300M HEKK LENGDE, KULE	200M, 3000M, STAV, TRESTEG, DISKOS
KS	100M HEKK, 400M, 1500M, HØYDE, SLEGGE, SPYD	100M, 800M, 400M HEKK, LENGDE, KULE	200 M, 3000M, STAV, TRESTEG, DISKOS