



Dagsprogram Tjalvelekene 2018			
	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Rekrutt			60 M, 60 M HEKK, LENGDE, LITEN BALL
G-10		60 M, LITEN BALL	600 M, LENGDE
G-11		60 M HEKK, HØYDE, LITEN BALL	60 M, 600 M, LENGDE
G-12		60 M HEKK, HØYDE, LITEN BALL	60 M, 600 M, LENGDE
G-13	60 M HEKK, LENGDE, DISKOS	60 M, STAV, SPYD	600 M, HØYDE, KULE
G-14	80 M HEKK, LENGDE, DISKOS, SLEGGE	60 M, STAV, SPYD	800 M, HØYDE, KULE
G-15	100 M, TRESTEG, KULE, SLEGGE	200 M, 800 M, 100 M HEKK, STAV, LENGDE, SPYD	2000 M, 300 M HEKK, HØYDE, DISKOS
G-16	100 M, TRESTEG, KULE, SLEGGE	200 M, 800 M, 100 M HEKK, STAV, LENGDE, SPYD	3000 M, 300 M HEKK, HØYDE, DISKOS
G-17	100 M, SLEGGE, KULE	200 M, 800 M, 110 M HEKK, STAV, TRESTEG, DISKOS	400 M, 3000M, 300 M HEKK, HØYDE, LENGDE, SPYD
G-18/19	100 M, SLEGGE, KULE	200 M, 800 M, 110 M HEKK, STAV, TRESTEG, DISKOS	400 M, 3000M, 300 M HEKK, HØYDE, LENGDE, SPYD
J-10		60M, LENGDE	600 M, LITEN BALL
J-11		60 M HEKK, LENGDE, LITEN BALL	60 M, 600 M, HØYDE
J-12		60 M HEKK, LENGDE, LITEN BALL	60 M, 600 M, HØYDE
J-13	60 M HEKK, LENGDE, DISKOS	60 M, HØYDE, SPYD	600 M, STAV, KULE
J-14	60 M HEKK, LENGDE, DISKOS, SLEGGE	60 M, HØYDE, SPYD	800 M, STAV, KULE
J-15	100 M, 80 M HEKK, HØYDE, KULE, SLEGGE	200 M, 800 M, TRESTEG, DISKOS	2000 M, 300 M HEKK, STAV, LENGDE, SPYD
J-16	100 M, 80 M HEKK, HØYDE, KULE, SLEGGE	200 M, 800 M, TRESTEG, DISKOS	3000M, 300 M HEKK, STAV, LENGDE, SPYD
J-17	100 M, HØYDE, SLEGGE, SPYD	200 M, 800 M, 100 M HEKK, LENGDE, KULE	400 M, 3000 M, 300 M HEKK, STAV, TRESTEG, DISKOS
J-18/19	100 M, HØYDE, SLEGGE, SPYD	200 M, 800 M, 100 M HEKK, LENGDE, KULE	400 M, 3000 M, 300 M HEKK, STAV, TRESTEG, DISKOS
KS	100 M, 200M, 400MH HØYDE, SLEGGE, SPYD	400M, 100 M HEKK, LENGDE, KULE	3000M, STAV, TRESTEG, DISKOS
MS	100 M, 200M, 400MH SLEGGE	400M, 110 M HEKK, STAV, TRESTEG, KULE, DISKOS	3000M HØYDE, LENGDE, SPYD

Påmelding

Påmelding gjøres i [MinIdrett](#). Startkontingenten er 110 kr. pr. øvelse for klassene 10 år og eldre, mens på rekrutt er det 50 kr. pr. øvelse. Påmeldingsfrist er søndag 27. mai. Etteranmelding er mulig hvis det er plass i øvelsen til 200kr i etteranmeldingskontingent, og sendes på mail@tjalve.no.

Kontaktinformasjon

IK Tjalve
mail@tjalve.no
 226 04 034
www.tjalvelekene.no